

KOKONAISVALTAINEN VALMENNUS

- Kokonaisvaltainen valmennus on todella tärkeää nuoresta pitäen, jotta **lapsella / nuorella syntyy mahdollisuus kasvaa omilla vahvuuksillaan omanlaiseksi ja ainutlaatuiseksi urheilijaksi ja ihmiseksi.**
- Valmennuksen **päätavoite on luoda turvallinen, innostava ja vapaalta tuntuva tila, jossa uskalletaan yrittää, epäonnistua ja onnistua - oppia!** Opitaan tutkimaan ilon ja oivalluksen kautta omia psyykkisiä ja fyysisiä rajojaan, sietämään epämukavuutta, harjoittelemaan sitkeyttä ja pitkäjänteisyyttä sekä toimimaan voimaannuttavana yhteisönä.
- Kokonaisvaltaisen ja psyykkisesti taitavan valmennuksen myötä **lapsilla on mahdollisuus kehittää vahvaa omistajuuden tunnetta omaan itseensä, urheiluunsa, tavoitteisiinsa ja tunteisiinsa.**
- **Kokonaisvaltainen ja ihmisläheinen valmennus auttaa pääsemään parhaaseen urheilusuoritukseen, mutta antaa eväitä myös koko elämää varten.**

KIIRA KORPI

Taitoluistelija, viisinkertainen suomenmestari, kolminkertainen EM-mitalisti,
Inspiroiva valmentaja ja Positiivisen psykologian harjoittelija

**SANKARI
TAIDOT**